

MASTER IN TRATTAMENTO TERAPEUTICO-RIABILITATIVO INTEGRATO NEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE

III Edizione

**96 Ore
di Formazione**

100 Crediti ECM

**6 WeekEnd
Formativi in
Diretta Online**

**Docenti e Tutor
a disposizione
degli iscritti**

**Registrazioni Integrali
e Materiale Didattico
delle lezioni sempre
disponibili online da
qualsiasi dispositivo**

PER INFO ED ISCRIZIONI:

www.servizisalutementale.com • promindssm@gmail.com • 3355281687

DATE MASTER

12-13 Aprile 2025

10-11 Maggio 2025

21-22 Giugno 2025

13-14 Settembre 2025

11-12 Ottobre 2025

8-9 Novembre 2025



1° MODULO

12 Aprile 2025

Docente: Dott. Pier Fabrizio Cerro

START:

ORE 9:00

Introduzione al corso.

- Il modello **bio-psico-sociale**.
- Il trattamento integrato e le **linee guida nazionali**.
- Servizi e livelli di **assistenza sul territorio**.
- **Coinvolgimento dei familiari** e di altre figure di riferimento.

13.00-14.00:

Pausa pranzo.

- **Anoressia:** definizione diagnostica e manifestazioni psicopatologiche.
- **Valutazione** organica, funzionale e psicologico-psichiatrica (con **casi clinici**).
- **Sessione laboratoriale.**

END:

ORE 18:00

Discussione, confronto e fine dei lavori della giornata.

13 Aprile 2025

Docente: Dott. Pier Fabrizio Cerro

START:

ORE 9:00

- **Bulimia Nervosa:** definizione diagnostica e manifestazioni psicopatologiche.
- Valutazione organica, funzionale e psicologico-psichiatrica.
- **Sessione laboratoriale.**

13.00-14.00:

Pausa pranzo.

- **Binge Eating Disorder** e altri disturbi dell'alimentazione: definizione diagnostica e manifestazioni psicopatologiche.
- **Valutazione** organica, funzionale e psicologico-psichiatrica (con **casi clinici**).
- **Sessione laboratoriale.**

END:

ORE 18:00

Discussione, confronto e fine dei lavori della giornata.

2° MODULO

10 Maggio 2025

Docente: Dott.ssa Federica Mondelli

- START:**
ORE 9:00
- **Mindful Eating:** evidenze scientifiche e cornici teoriche di riferimento
 - L'alimentazione consapevole e il **protocollo MB - EAT per i disturbi alimentari**
 - I diversi tipi di fame
 - La **consapevolezza** dei pensieri ed emozioni connessi al cibo
 - Gli obiettivi e l'articolazione del percorso MB-EAT

13.00-14.00: *Pausa pranzo*

- Come applicare il protocollo al contesto **individuale** e di **gruppo**
- Gli homeworks
- **Sessione laboratoriale**

END:
ORE 18:00 *Discussione, confronto e fine dei lavori della giornata*

11 Maggio 2025

Docente: Dott.ssa Maria Francesca Neroni

- START:**
ORE 9:00
- Il paziente in **età evolutiva:** anamnesi e valutazione individuale e familiare.
 - Il **diario di automonitoraggio** per il bambino e per i genitori
 - **L'intervento di psicoeducazione**
 - **L'approccio cognitivo e comportamentale** in **età evolutiva e adolescenziale**

13.00-14.00: *Pausa pranzo.*

- Le tecniche cognitive nel trattamento dei correlati emozionali
- L'intervento cognitivo comportamentale nell'**alimentazione selettiva:** indicazioni specifiche
- L'intervento cognitivo comportamentale nel **disturbo emozionale con evitamento del cibo:** indicazioni specifiche
- L'intervento cognitivo comportamentale nella **fobia specifica con evitamento del cibo:** indicazioni specifiche

END:
ORE 18:00 *Discussione, confronto e fine dei lavori della giornata.*

3° MODULO

21 Giugno 2025

**Docenti: Dott.ssa Veronica Bignetti e
Dott.ssa Francesca Tamponi**

START: *Introduzione al corso.*

ORE 9:00

- **L'Approccio HAES**
- **HAES** e Disturbi Alimentari
- Prospettive per il futuro
- Anoressia atipica e obesità

13.00-14.00: *Pausa pranzo*

- Cos'è la **Riabilitazione psico-nutrizionale**
- Distinzione tra disturbi e disordini alimentari
- Condivisione degli obiettivi e degli step con il paziente
- "Il menù per recuperare le energie" (restrizione calorica)
- Regole alimentari e cibi fobici (restrizione cognitiva etc...)

END: *Discussione, confronto e fine dei lavori della giornata*

ORE 18:00

22 Giugno 2024

**Docenti: Dott.ssa Veronica Bignetti e
Dott.ssa Francesca Tamponi**

START:

ORE 9:00

- Fame, sazietà e flessibilità
- La gestione delle abbuffate
- Accettazione del peso
- **Sessione laboratoriale** (con casi clinici)

13.00-14.00: *Pausa pranzo*

- Pressione sociale alla magrezza e **grassofofia**
- **Cultura della dieta**
- Immagine corporea
- Trattamento dell'immagine corporea nei DCA
- **Sessione laboratoriale** (con casi clinici)

END: *Discussione, confronto e fine dei lavori della giornata.*

ORE 18:00

4° MODULO

13 Settembre 2025

Docente: Dott.ssa Annapaola Mazza

START:
ORE 9:00

- **Cognitività** e valutazione.
- Interventi: storia, letteratura e stato dell'arte.
- **Cognitive Remediation Therapy (CRT).**
- Sessione laboratoriale.

13.00-14.00: *Pausa pranzo*

- Metacognizione, bias cognitivi e DAN.
- **La Terapia Metacognitiva (MCT).**
- La MCT nei DAN (con casi clinici).

END:
ORE 18:00

Discussione, confronto e fine dei lavori della giornata.

14 Settembre 2025

Docenti: Dott.ssa Annapaola Mazza e Aurora Caporossi

START:
ORE 9:00

- La Psicoeducazione per i DAN
- **Psicoeducazione familiare** (con casi clinici)
- Esempi di psicoeducazione familiare (Nuovo Metodo Maudsley)
- **Sessione laboratoriale**

13.00-14.00: *Pausa pranzo*

- Il **ruolo** dei **social media** nella **società**
- Rapporto tra **social media** e **salute mentale**
- Come si parla dei DAN sui social
- Che ruolo hanno i social nell'**insorgenza dei DAN**
- Caso pratico: l'esperienza di Animenta al "Santa Maria della Pietà- ASL Roma 1 "
- Tips per una **corretta comunicazione online** in qualità di professionisti clinici.

END:
ORE 18:00

Discussione, confronto e fine dei lavori della giornata.

Novità!

5° MODULO

11 Ottobre 2025

**Docente: Dott. Enrico Prosperi e
dott.ssa Mary Frances Calabria**

START:
ORE 9:00

- Obesità: patologia cronica multifattoriale
- Lo stigma legato alla salute
- Educazione Terapeutica del Paziente: storia e stato dell'arte

13.00-14.00: *Pausa pranzo*

- I modelli teorici di apprendimento
- La Diagnosi Educativa
- Il Contratto Terapeutico

END:
ORE 18:00

Discussione, confronto e fine dei lavori della giornata

Novità!

12 Ottobre 2025

Docente: Dott. Gianluca Antonelli

START:
ORE 9:00

- Cenni sul costrutto di **Identità Personale e** psicologia della complessità
- La **Fenomenologia** del significato personale nei DAN
- **Corpo, Disregolazione Emotiva e Trauma**
- **Embodied Cognition e Teoria Polivagale**

13.00-14.00: *Pausa pranzo*

- Introduzione alla **Mindfulness** e Tecniche di Regolazione Emotiva
- **Laboratorio esperienziale**

END:
ORE 18:00

Discussione, confronto e fine dei lavori della giornata

6° MODULO

8 Novembre 2025

**Docente: Dott. Enrico Prosperi e
Dott.ssa Mary Frances Calabria**

**START:
ORE 9:00**

- Passaggio da equipe multidisciplinare a interdisciplinare
- Educazione alla Scelta e alla Consapevolezza (ESC): intervento ETP applicato alla cura dell'Obesità e al BED
- Esperienza SIET con i gruppo ESC

13.00-14.00:

Pausa pranzo

- Stile di Vita: componenti e criticità
- Validazione: strumento essenziale della cura

Sessione pratica

**END:
ORE 18:00**

Discussione, confronto e fine dei lavori della giornata

Novità!

9 Novembre 2025

**Docenti: Dott. Gianluca Antonelli e
Dott.ssa Valentina Tullio**

**START:
ORE 9:00**

- Introduzione ai modelli di **Psicoterapia di Terza generazione.**
- ACT for Eating Disorders
- Protocollo CFT- E
- **Terapie corporee**
- **Sessione laboratoriale**

13.00-14.00

Pausa pranzo

- L'approccio arte-terapeutico integrato nel trattamento dei DAN
- Elementi teorico-pratici di **Danza-Movimento Terapia, Musicoterapia, Arte-Plastica Figurativa Terapia e Teatroterapia**

- **Sessione laboratoriale**

**END:
ORE 18:00**

Discussione, confronto e fine dei lavori della giornata